



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Начальная общеобразовательная школа №6 с. Троицкое»  
694046, с. Троицкое, ул. Центральная, 28В  
Тел./факс (842441) 94-7-57, elementarschool@mail.ru**

---

Рассмотрено на  
Педагогическом Совете  
Протокол от 24.10.2019 № 3

Согласовано  
Председатель Управляющего  
Совета  
\_\_\_\_\_ Ю.Е.Поглазова

Утвержден приказом  
от 25.10.2019 № 347-ОД  
И.о. директора  
\_\_\_\_\_ И.Л.Бурундукова

## **Режим занятий обучающихся в МБОУ НОШ №6 с. Троицкое**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Начальная общеобразовательная школа №6 с. Троицкое (далее - школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 №189.

1.2. Режим занятий обучающихся определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет в 1-м классе - 33 недели, во 2-4 классах - 34 недели.

2.3. Для профилактики переутомления обучающихся предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.3.1. Учебный год составляют учебные периоды-четверти. Количество четвертей в учебном году - 4.

2.3.2. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года регулируется ежегодно календарным графиком. Для

обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.4. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

2.5. Учебные занятия в школе организуются в одну смену.

2.6. Начало уроков в 1-4 классах - 8 часов 45 минут.

2.7. Продолжительность урока (академический час) во 2-4-х классах составляет 45 минут.

2.8. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет: после 1-го урока - 20 минут; после 2-го урока-20 минут, после 3-го урока- 20 минут; после 4 урока- 10 минут.

2.10. Для обучающихся 1 классов в середине учебного дня (после 2 урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут (сентябрь - декабрь: с 10 часов 15 минут до 10 часов 55 минут; январь -май: с 10 часов 25 минут до 11 часов 05 минут).

2.11. Расписание звонков для 1-го класса:

Номер урока	Сентябрь-декабрь	Январь-май
1	8.45 -9.20	8.45-9.25
2	9.40-10.15	9.45-10.25
3	10.55-11.30	11.05-11.45
4	12.00-12.35	12.05-12.45
5	12.55-13.30	12.55-13.35

Расписание звонков для 2-4-х классов:

1 урок-8.45-9.30

2 урок-9.50-10.35

3 урок-10.55-11.40

4 урок-12-00-12.45

5 урок-12.55-13-40

2.12. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не превышает «Гигиенических требований к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся» СанПиН 2.4.2.2821-10 п. 10.5.

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в	Максимально допустимый недельный объём нагрузки внеурочной деятельности
--------	---	---

	академических часах) при 5-дневной неделе	(в академических часах) при 5-дневной неделе
1	21	10
2-4	23	10

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.13. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков; для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 1-х классов - 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах).

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При наличии необходимых условий и средств для обучения возможно деление классов по учебным предметам (английский язык) на группы.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-х классах - 2 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения, а также их суммирование в течение учебного года.