

**Аннотация к рабочей программе  
по учебному предмету, курсу «Физическая культура»**

Базисный учебный план предусматривает на изучение физической культуры 405 часов с 1-го по 4-ый классы. В 1-4-ом классе на обучение отводится 3 часа в неделю. Обучение строится по учебникам:

- «Физическая культура» Б.Б.Егорова, Ю.Е. Пересадиной («Баласс»). Обеспеченность учебниками составляет 100%.

- «Физическая культура» Матвеева А.П. («Просвещение»). Обеспеченность учебниками составляет 100%.

Предметом изучения учебного предмета, курса «Физическая культура» является двигательная деятельности человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Цель курса: формирование у обучающихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

В результате обучения обучающиеся на уровне начального общего образования начнут понимать значение занятий физической культурой для укрепления здоровья, физического развития, физической подготовленности и трудовой деятельности.