

УТВЕРЖДЕНА  
приказом №261-ОД от 30.08.2021 г.  
Директор\_\_\_\_\_ Кан Ю.

**ПРОГРАММА  
ПО ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ  
«СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ «ШКОЛА - ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВОГО  
ПИТАНИЯ» МБОУ «НОШ №6 с. ТРОИЦКОЕ»».**

сентябрь 2021 г.

## Пояснительная записка

Сохранение здоровья подрастающего поколения и увеличение продолжительности жизни населения страны является приоритетной задачей государственной политики Российской Федерации.

Здоровье подрастающего поколения катастрофически ухудшается. По свидетельству специалистов, при поступлении в школу имеет различные заболевания каждый десятый ребенок, при выпуске все совершенно наоборот – лишь каждый десятый не имеет отклонений по здоровью. И наряду с нарушениями костно-мышечной системы значительное место занимают заболевания органов пищеварения, эндокринной системы, болезни, связанные с нарушением обмена веществ.

Поэтому одна из главных задач школы сегодня – помочь детям осознать ценность здоровья и назначение здорового образа жизни для современного человека, сформировать ответственное отношение к собственному здоровью. Для этого школьники должны знать и, главное, принять для себя основные принципы здорового образа жизни, а это возможно только в результате серьезной кропотливой совместной работы педагогов, родителей и самого ребенка.

Среди факторов, влияющих на здоровье детей в школе, отмечены следующие:

1. Уровень учебной нагрузки на организм обучающихся.
2. Состояние лечебно-оздоровительной работы в школе.
3. Состояние внеурочной воспитательной работы в школе.
4. Уровень психологической помощи

Здоровье детей невозможно обеспечить без рационального сбалансированного питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, способности к обучению, профилактике заболеваний, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов во все возрастные периоды.

Соблюдение принципов рационального, сбалансированного питания, оптимальное формирование рациона питания учащихся, правильное составление меню и приготовление пищи – важнейшие компоненты оздоровления детей с болезнями органов пищеварения и нарушениями обмена веществ. Организация хорошего питания в школе обуславливается и тем, что большинство родителей с утра до вечера находятся на работе, поэтому главным образом на школе лежит функция организации правильного питания.

В программе «Школа - территория здорового питания» здоровье ребенка рассматривается не только как цель, содержание и результат образовательного процесса, но и как критерий оценки качества и эффективности педагогической деятельности.

В реализации программы «Школа–территория здорового питания» задействованы все службы школы: руководство, педагоги, классный руководитель, медицинский работник и технический персонал.

### **Цель программы**

Создание условий, способствующих укреплению здоровья обучающихся через формирование навыков правильного здорового питания.

### **Задачи программы**

1. Способствовать формированию здоровой личности.
2. 100% охват обучающихся горячим питанием.
3. Внедрить новые формы организации питания.
4. Обеспечить благоприятные условия для качественного образовательного процесса.
5. Сотрудничество системы образования с семьей, общественностью по формированию культуры здорового питания.
6. Взаимодействие всех участников образовательного процесса, делегирование полномочий и распределение ответственности за сохранение и укрепление здоровья школьников.

### **В программе принимают участие:**

#### ***Родители обучающихся:***

- организация контроля за питанием: Совет общественного контроля за организацией питания обучающихся, Дегустационная комиссия.

#### ***Руководство:***

- индивидуальные беседы;  
- пропаганда санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса, основ здорового образа жизни.

#### ***Педагогический коллектив:***

- совещания;  
- родительские собрания, классные часы, беседы о ЗОЖ, рациональном питании;  
- пропаганда здорового образа жизни.

#### ***Медицинские работники:***

- индивидуальные беседы;  
- контроль за здоровьем обучающихся;  
- контроль за состоянием столовой и пищеблока.

#### ***Классный руководитель:***

- выявление неблагополучных семей, посещение на дому;  
- помощь в выборе занятий по интересам;  
- санитарно-гигиеническое просвещение.

### **Основные мероприятия программы:**

1. Предоставление школьникам качественное, сбалансированное и рациональное питание, соответствующее физиологическим потребностям детей разных возрастных групп по энергетической ценности.
2. Соответствие ежедневного меню нормам СанПиН.
3. Соответствие обеденного зала нормам СанПиН.

4. Разнообразные формы питания.
5. Культура принятия пищи.
6. Максимальный контроль за качеством питания.
7. Максимальный охват школьников питанием.
8. Разъяснительная и профилактическая работа по вопросам здорового питания и пропаганда здорового питания как среди школьников, так и их родителей.
9. Оснащение пищеблока современным технологическим оборудованием, качественной посудой.
10. Работа Совета общественного контроля за организацией питания обучающихся и Дегустационной комиссии согласно плану мероприятий.

### Реализация программы:

Бюджетное финансирование. Родительская оплата, предоставление льготного питания в летнем оздоровительной кампании.

Данная программа рассчитана на два года - 2021, 2022 г.г. и предполагает постоянную работу по её дополнению и совершенствованию. В этом учебном году следует уделить особое внимание решению следующих задач:

- Обработка системы выявления уровня культуры здорового питания обучающихся школы и целенаправленного отслеживания его в течение всего времени обучения.
- Создание условий для обеспечения культуры здорового питания обучающихся и формирования здорового образа жизни.

№ п\п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания с привлечением родительской общественности.	сентябрь, май	директор школы, председатель Управляющего совета, Совет общественного контроля за организацией питания обучающихся, Дегустационная комиссия
2	Заседание родительского комитета школы совместно с классными руководителями: по организации питания по вопросам: - охвата учащихся горячим питанием; - профилактики инфекционных заболеваний. - обеспечение обучающихся из малообеспеченных семей льготным питанием в летний период	октябрь, февраль, май	родительский комитет
3	Совещание с классными руководителями: - обеспечение учащихся из малообеспеченных семей льготным питанием;	сентябрь, январь	руководство, комиссии по контролю за организацией и качеством питания

	- комплексный контроль за документацией, качеством питания, дежурством.		
4	Организация работы бракеражной комиссии по питанию	в течение года	зав. производством, комиссия по контролю за организацией и качеством питания
5	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, буфета, проведение целевых тематических проверок	в течение года	зав. производством, комиссия по контролю за организацией и качеством питания

· Просвещение родителей в вопросах культуры здорового питания детей с мониторингом оздоровительной работы в школе.

Успешность осуществления поставленной цели будет во многом зависеть от включения педагогического коллектива в процесс реализации данной программы.

Осознанного понимания каждым учителем значимости стоящих перед ним задач.

### Основные направления работы:

**1-е направление: организационно-аналитическая работа**

**2-е направление: методическое обеспечение**

№ п\п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1	Организация консультаций для классных руководителей: - культура поведения учащихся во время приема пищи; - соблюдение санитарно-гигиенических требований; - организация горячего питания – залог сохранения здоровья	в течение года	зам. директора по ВР, зав. производством
2	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания обучающихся.	в течение года	директор, комиссии по контролю за организацией и качеством питания

**3-е направление: работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся**

№ п\п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
<b>Просветительская работа с учащимися</b>			
1	Проведение классных часов по темам: «Здоровое питание»; «Зажигаем витаминно, чисто, ярко и спортивно»; «Здоровое питание - залог здоровья»;	в течение года	зам. по ВР, классные руководители,

	«Пища настоящего и будущего: что есть, а что не есть...», «Хлеб-драгоценность, им не сори».		
2	Цикл бесед: «Азбука здорового питания»; «Берегите свою жизнь»	в течение года	зам. директора по ВР, классные руководители
3	Анкетирование учащихся: - Школьное питание - по вопросам питания	октябрь, февраль, апрель	зам. директора по ВР, классные руководители
4	Работа по оздоровлению обучающихся в летний период	июнь	зам. директора по ВР, начальник лагеря дневного пребывания
<b>Детское движение</b>			
1	Проведение игр, конкурсов, викторин по проблеме формирования культуры питания школьников: «Полезные советы сказочных героев» (1-2 кл.); «В гостях у доктора Айболита» (3-4 кл.); «Что? Где? Когда?» (5-6 кл.); Викторина «Азбука здоровья».	в течение года	зам. директора по ВР, классные руководители
2	Игра – праздник для учащихся начальной и основной школы «Золотая осень». Конкурс поделок из овощей и фруктов	октябрь	классные руководители
4	Конкурс рисунков среди обучающихся 1 – 4 классов «О вкусной и здоровой пище».	второе полугодие	зам. директора по ВР, классные руководители, учитель ИЗО

**4-е направление: работа с родителями по вопросам организации школьного питания**

№ п\п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1	Проведение классных и общешкольных родительских собраний по темам: «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни», «Народные традиции и их роль в формировании семейной культуры здорового питания», «Питание и здоровье ребенка». Итоги медицинских осмотров обучающихся.	в течение года	зам. директора по ВР, классные руководители, медработник

**5-е направление: организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для обучающихся и родителей**

№ п/п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1	Работа по эстетическому оформлению обеденного зала столовой	сентябрь - декабрь	зам. директора по ВР, зав. производством
2	Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания	в течение года	зав. производством, комиссии по контролю за организацией и качеством питания
3	Апробирование новых форм организации школьного питания	в течение года	руководство, зав. производством
4	Обеспечение столовой новым технологическим оборудованием, посудой, разделочным инструментом	в течение года	директор, завхоз, зав. производством

**6-е направление: создание печатной и электронной продукции**

№ п/п	Название мероприятия	Форма проведения	Сроки
1	Создание информационных буклетов для обучающихся и родителей	творческая группа	сентябрь
2	Изготовление презентаций для проведения лекториев по проблеме здорового питания	зам. дир. по ВР, техник-программист	в течение года
3	Размещение на сайте школы нормативных документов по питанию и ежедневного меню.	зам. дир. по ВР	постоянно

**7-е направление: мониторинг организации здорового питания обучающихся в школе**

№ п/п	Название мероприятия	Форма проведения	Сроки
1	Изучение уровня владения основами здорового питания	мониторинговое исследование	октябрь март-май
2	Качество системы школьного питания	мониторинговое исследование	февраль-март март-май
3	Мнение участников образовательного процесса о качестве школьного питания	социологическое исследование	сентябрь декабрь
4	«Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	анкетирование родителей	апрель-май

**Ожидаемые конечные результаты программы:**

- сохранение и укрепление здоровья при стабильных результатах обучения;
- повышение приоритета здорового питания;
- повышение мотивации к здоровому образу жизни;
- поддержка родителями деятельности школы по воспитанию здоровых детей;
- улучшение состояния здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи;
- повышение качества питания участников образовательного процесса;
- обеспечение всех обучающихся здоровым питанием;
- обеспечение льготным питанием детей из социально-незащищенных семей в летний оздоровительный период;
- снижение доли школьников с заболеваниями ЖКТ.

Исполнители программы – руководство школы, педагоги, обучающиеся, медики, работники столовой.